









Vika 13	Mánudagur 24.mars Hakkabuff	Þriðjudagur 25.mars Hvítlaukshjúpuð bleikja	Miðvikudagur 26.mars Kjúklingasalat	Fimmtudagur 27.mars Soðningur	Föstudagur 28.mars Sveppasúpa
Hádegismatur	Hakkabuff	Bleikja	Kjúklingasalat	Soðinn þorskur	Sveppasúpa
Aðalréttur (Prótein)	Nautakjöt	Bleikja í hvítlauksbrauðhjúp	Kjúklingur	Þorskur	
Kolvetnagjafi	Kartöflur	Steiktar kartöflur	Kaldar pastaskrúfur	Kartöflur / Rúgbrauð	Hrökkbrauð
Sósa (Fita)	Brún sósa	Tómatsósa 	Köld sinnepssósa	Ísl. smjör	Pestó / Kotasæla
Grænmeti	Salat / Grænar / Rauðkál	Spergilkál 	Salat 	Rófur / Gulrætur	
Áuöxtur/Eftirmatur		Perur		Banani	

Vika 14	Mánudagur 31.mars Grænmetisbuff	Þriðjudagur 1.apríl Fiskibollur	Miðvikudagur 2.apríl Nautapottréttur	Fimmtudagur 3.apríl Léttsaltaður þorskur	Föstudagur 4.apríl Tómatsúpa
Hádegismatur	Grænmetisbuff	Fiskibollur	Nautapottréttur	Léttsaltaður þorskur	Tómatsúpa með pasta
Aðalréttur (Prótein)		Fiskibollur	Nautagúllas	Þorskur	Linsur
Kolvetnagjafi	Bygg	Kartöflur	Kartöflur	Kartöflur	Pasta í súpu
Sósa (Fita)	Köld sósa	Karrý sósa	Í rétti	Feiti / Hamsatólg	Parmesan ostur
Grænmeti	Ferskt grænmeti	Gufusoðið grænmeti	Tómatar / Gúrka	Gufusoðið blandað grænmeti	
Áuöxtur/Eftirmatur				Melóna	Banani

Vika 15	Mánudagur 7.apríl Steiktur kjúklingur	Þriðjudagur 8.apríl Þorskur með brauðhjúp	Miðvikudagur 9.apríl Spaghettí bolognese	Fimmtudagur 10.apríl Soðningur	Föstudagur 11.apríl Sætkartöflu súpa 
Hádegismatur	Steiktur kjúklingur	Þorskur með brauðhjúp	Hakk og spaghettí	Soðinn þorskur	Sætkartöflu súpa
Aðalréttur (Prótein)	Kjúklingur	Þorskur	Nautahakk 	Þorskur	
Kolvetnagjafi	Sætar kartöflur	Soðnar kartöflur	Spaghettí	Kartöflur / Rúgbrauð	Hvítlauksbrauð
Sósa (Fita)	Brún sósa	Sinnep / Tómatsósa	Tómatsósa	Ísl. smjör	
Grænmeti	Salat / Más	Salat	Ferskt grænmeti	Rófur / Gulrætur	
Áuöxtur/Eftirmatur		Epli		Banani	Áuöxtur

Vika 16	Mánudagur 14.apríl Ofurskál 	Þriðjudagur 15.apríl Fiskiklattar	Miðvikudagur 16.apríl Sænskar kjötbollur	Fimmtudagur 17.apríl Skírdagur 	Föstudagur 18.apríl Föstudagurinn langi 
Hádegismatur		Fiskiklattar	Sænskar kjötbollur		
Aðalréttur (Prótein)	Skyr	Þorskur	Hakk bollur		
Kolvetnagjafi	Banani / Döðlur / Múslí	Kartöflur	Kartöflur		
Sósa (Fita)	Rjómbland / Kókos	Smjörbráð	Brún sósa		
Grænmeti		Gufusoðið blandað grænmeti	Salat / Grænar / Rauðkál		
Áuöxtur/Eftirmatur	Hindber / Bláber	Appelsína			